

# VTT Maroc

## Raid dans le Sud marocain

### Haut-Atlas Sud

avec saidmountainbike



Vivez votre passion du VTT au Maroc.

Si vous êtes sportifs, entraînés, et aimez l'effort, ce raid devrait vous séduire.

Un itinéraire original, avec deux jours typés all mountain, dans le Sud marocain dont vous allez découvrir les sites naturels exceptionnels des vallées mythiques (Dadès et Todra), les kasbahs et les palmeraies.

On prévoit également une journée haute montagne au pied du Mgoun, quand la météo le permet.

Les Berbères vivent en harmonie avec cette nature rude qu'ils ont su apprivoiser.

Vous les rencontrerez sur les pistes et sentiers, partagerez le thé et des moments forts avec eux le soir à l'étape.

Partout on vous souhaite la "bienvenue".

# VTT Maroc

## Raid dans le Sud marocain

### Haut-Atlas Sud

Période mi-septembre à fin mai



Carte agrandie en fin de document.



Les photos sont de Quentin Chevat d'Enduro Tribe. Il les a prises lors de son trip enduro avec saidmountainbike en mars 2014 et les a publiées sur son site Enduro Tribe. Elles résumant bien le parcours de ce raid.



# VTT Maroc

## Raid dans le Sud marocain

### Haut-Atlas Sud

Période mi-septembre à fin mai

#### J1. MARRAKECH

Suivant l'heure d'arrivée votre visite de la ville se fera ce premier jour, ou au contraire le dernier jour. Marrakech est vraiment une ville magique.

Le premier jour, même si vous arrivez tard, ne manquez pas d'aller sur la place Djemaa El Fna.

Nuit hôtel dans la ville nouvelle près de la médina. Il garde vos bagages VTT durant le raid.

#### J2. BELLE DESCENTE DANS LE SUD, KSAR D'AÏT BENHADDOU

En 4x4 jusqu'au tizi n'Tichka (2260 m) une route classée "pittoresque" par Michelin.

Telouët (1880 m) pour nos premiers coups de pédale en terre berbère.

Une piste parallèle à la vallée de l'Ounila : des roches rouges, des kasbahs (Telouët, Imiter) des villages en pisé... Premier contact avec les montagnards berbères.

Puis Aït Benhaddou (1330 m) et son ksar classé patrimoine mondial de l'Unesco.

La piste de l'Ounila maintenant goudronnée est remplacée par d'autres aussi fabuleuses.

Nuit à Aït Benhaddou. Piscine.

45 km = D+ 660, D- 1160. Terrain facile et moyen.

#### J3. PISTE DES CONTREFORTS ET VALLÉE DES ROSES

Liaison 4x4 pour rejoindre les contreforts de l'Atlas après la palmeraie de Skoura. Une belle journée VTT, sur les pistes et sentiers des contreforts parcourus seulement par les nomades et leurs troupeaux. Pour finir, à l'approche de la vallée des Roses aux terres rouges, d'étroites vallées verdoyantes le long d'oueds en eau. Jardins en terrasse, nombreux villages aux maisons de pisé ocre-rouge. Superbe !

Nous arrivons à Bou Taghrar (comme le kh, prononcer le gh en r) par une piste très animée.

Nuit dans une kasbah familiale à Bou Taghrar.

80 km de pistes et sentiers possibles = D+ 1200, D- 840. Terrain majoritairement facile.

#### J4. EN ALTITUDE AU PIED DU M'GOUN VALLÉE D'OUZIGHIMT... quand la météo le permet.

**Autre belle boucle à 2000m pour les mois de décembre à fin mars.**

Avec le 4x4 on monte en altitude. On rejoint la crête de l'Ighil M'Goun au tizi n'Aït Hamed (3050 m). Nous sommes en haute montagne. Autour de nous plusieurs 4000 !

A VTT descente vers les ruines du grenier collectif de Tighremt Aït Ahmed. Sur notre chemin Aïn A afal, principale source du Mgoun, et les "Pénitents" rochers spectaculaires. L'après-midi on suit l'oued qui traverse les nombreux villages de la vallée d'Ouzighimt. Puis 1000m de lacets pour remonter au col et retrouver notre route. Redescente en 4x4 vers les gorges d'Amejjag et la vallée des Roses.

Nuit comme la veille, retour dans notre kasbah familiale de la vallée des Roses.



# VTT Maroc

## Raid dans le Sud marocain

### Haut-Atlas Sud

Période mi-septembre à fin mai

#### J5. VALLÉES MYTHIQUES DU HAUT-ATLAS : DADÈS ET TODRA

Le matin à VTT piste du désert d'Aït Youl.

Puis en 4x4 on remonte la vallée du Dadès, terres rouges, nombreuses kasbahs, sites naturels exceptionnels (gorges, rochers pattes de singe).

Nous reprenons nos vélos. Par une jolie piste oubliée, avec un beau canyon, nous allons rejoindre les gorges du Todra.

*Nuit kasbah dans la palmeraie des gorges du Todra. Piscine.*

*Le matin désert d'Aït Youl 12 km, terrain facile.*

*Piste Dadès-Todra 45 km = dénivelé positif 350m, terrain technique puis facile.*

#### J6. PALMERAIE DE TINERHIR ET BASSE VALLÉE DU DADÈS

Peu de dénivelé ce jour.

A VTT le matin palmeraie de Tinerhir. Toujours beaucoup d'activité, rencontre des Berbères qui y cultivent leurs jardins.

L'après-midi, après un petit transfert jusqu'à Boulmane, on longe le djebel Saghro, pistes et sentiers, nombreux villages.

*Nuit kasbah familiale dans une oasis au bord de l'oued Dadès. Piscine.*

*Le matin vous suivez le cours de l'oued, très peu de dénivelé.*

*L'après-midi terrain vallonné, dénivelé non significatif.*

*Vous pourrez rouler 75 km ou plus.*

#### J7. PALMERAIE DE SKOURA, TRAVERSÉE DU HAUT-ATLAS, MARRAKECH

Dernier jour dans le Sud marocain. La matinée pour découvrir la vie dans la palmeraie de Skoura, ses nombreux villages, son agriculture à l'ombre des palmiers, ses kasbahs. Visite de la kasbah d'Amerhidil.

Retour à notre maison d'hôte pour une douche avant le départ.

Marrakech n'est qu'à 200 km. On prévoit 4 heures de route sans compter l'arrêt près du col de Tichka pour le repas. Toute la route est un enchantement, on ne peut que le redire.

*Nuit hôtel dans la ville nouvelle près de la médina. Le dîner n'est pas prévu dans le programme.*

*35 km pistes et sentiers. Terrain facile.*

#### J8. MARRAKECH

Si n'avez pu visiter Marrakech en arrivant, sans doute l'horaire de votre vol de retour vous permettra-t-il de le faire ce dernier jour.

Transfert à l'aéroport 2 heures 30 avant le décollage.



