

Raid VTT Maroc

Haut-Atlas central et Sud marocain

Côtoyer les sommets... et finir dans les palmeraies

Période uniquement mai ou septembre

avec saidmountainbike



Trois jours de VTT dans le jeune Haut-Atlas. Le premier on rejoint la vallée des Aït Bougmez dominée par une longue chaîne aux nombreux 3500. Le lendemain deux hauts cols, nous sommes entourés de 4000. On roule entre 3000 et 2200. Découverte des sources de l'oued Mgoun et de la vallée d'Ouzighimt. Le suivant une boucle entre 1500 et 2200m, la montagne sauvage, et, au retour, la vallée du Dadès -terres rouges, belles kasbahs- suivie du désert d'altitude d'Aït Youl.

Deux jours dans le djebel Saghro du début de la création. On le traverse avec une nuit au pied du Bougafer, dans La Bergerie que Saïd vient d'aménager dans un cirque de montagnes. Le jour suivant on finit notre traversée, puis longe le djebel, roulant entre montagne et Présahara, jusqu'à la vallée du Drâa.

Le dernier jour VTT le matin, dans les palmeraies de la vallée du Drâa ou, pour ceux qui connaissent, pistes derrière le djebel Kissane. L'après-midi retour à Marrakech en 4x4.

Et toujours la rencontre des Berbères, peuple joyeux à l'hospitalité chaleureuse.

Raid VTT Maroc

Haut-Atlas central et Sud marocain

Côtoyer les sommets... et finir dans les palmeraies

Période uniquement mai ou septembre

avec saidmountainbike



Carte agrandie en fin de document



ILLUSTRATIONS

Famille nomade troglodyte - Montée au tizi n'Hamed en partant du bas de la vallée d'Ouzighim (haute vallée du Mgoun) - Maison typique de la vallée des Aït Bougmez
 Au tizi n'Aït Hamed - Dattes dans la vallée du Drâa en septembre
 Dans un village de la vallée d'Ouzighim - Vététistes et randonneurs inaugurant la Bergerie - Arrivée à Aït Youl dans la vallée du Dadès

Raid VTT Maroc

Haut-Atlas central et Sud marocain

Côtoyer les sommets... et finir dans les palmeraies

Période uniquement mai ou septembre

avec saidmountainbike

J1. MARRAKECH

Arrivée à Marrakech. Transfert de l'aéroport à votre hôtel près de la médina. Suivant l'heure d'arrivée votre visite de la ville se fera ce premier jour, ou au contraire le dernier jour. Marrakech est vraiment une ville magique. Le premier jour, ne manquez pas la féerique place Djemâa Le Fna. [Nuit hôtel près la médina qui gardera vos bagages VTT durant le raid.](#)

ON PÉNÈTRE JUSQU'AU CŒUR DU HAUT-ATLAS

J2. IMI N'IFRI, TIZI N'TIGHIST, VALLÉE DES AÏT BOULLI ET DES AÏT BOUGMEZ

En 4x4 versant Nord du Haut-Atlas, Demnate, le pont naturel d'Imi n'Ifri (1100 m). Départ du raid 20 km avant le tizi n'Tighist (2399 m) (le gh se prononce r) célèbre pour ses gravures rupestres. Nous sommes entourés de montagnes aux sommets dépassant les 3500 m. Après le col (tizi) nous descendons la vallée des Aït Boulli, aux couleurs éblouissantes avant notre montée dans celle des Aït Bougmez, aux 28 villages, appelée la « vallée des gens heureux ». Architecture traditionnelle en pisé. [Nuit à Imelghas, dans le haut de la vallée des Aït Bougmez.](#)
A VTT 57 km = D+ 2020, D- 2190. Terrain facile.

J3. JOURNÉE HAUTE MONTAGNE AU PIED DU MGOUN

Nous sommes entourés de 4000. Notre journée VTT commence au tizi n'Aït Imi (2910m) par une belle descente vers la vallée d'Ouzighimt, Tanate (2250m). Petit détour vers les sources du Mgoun passant devant les Pénitents et le grenier collectif de Tighremt Aït Ahmed. Déjeuner aux sources. L'après-midi nous suivons la vallée d'Ouzighimt, traversant de nombreux villages et finissons par une belle montée au tizi n'Aït Hamed (3050m). Beaucoup descendent jusqu'à la kasbah par la petite route des gorges d'Amejgag.. [Nuit dans une kasbah familiale à Bou Taghrar, dans la vallée des Roses.](#)
A VTT 50 km (entre 3000 et 2200) = D+ 2060, D- 1980. Terrain facile, sentier un peu technique dans la vallée. Petite route des gorges d'Amejgag 36 km D- 2200.

J4. BOUCLE DES DEUX OUEDS (MGOUN ET DADÈS)

Boucle tout à VTT en partant de la kasbah. On roule entre 1550m et 2170m. Des passages très sauvages, la vallée du Dadès très animée -terres rouges, belles kasbahs nombreux villages- et le désert d'Aït Youl que tous les vététistes aiment. [Nuit dans la même kasbah.](#)
Tout à VTT 56 km = D+ 2100 D- 2300.
Terrain passages techniques.
Autre boucle possible avec moins de dénivelé.



Raid VTT Maroc

Haut-Atlas central et Sud marocain

Côtoyer les sommets... et finir dans les palmeraies

Période uniquement mai ou septembre

avec saidmountainbike

APRÈS LE JEUNE HAUT-ATLAS LE SAGHRO DU DÉBUT DE LA CRÉATION

J5. TRAVERSÉE DU SAGHRO 1 JUSQU'AU DJEBEL BOUGAFER

Petit transfert en 4x4. Nous quittons les vallées aux terres rouges pour des montagnes noires aux reflets dorés. Départ à vélo 20 km avant Iknouin pour notre premier jour de traversée du Saghro, massif volcanique domaine de la tribu Aït Atta. L'après-midi une piste superbe, des formations rocheuses qui évoquent la planète mars.

Nuit à [La Bergerie récemment aménagée par Saïd au pied du Bougafer.](#)

A VTT (entre 1500 et 1950) 65 km = D+ 1350, D- 1590. Terrain facile, virages, passages caillouteux.

J6. TRAVERSÉE DU SAGHRO 2, PRÉSAHARA ET VALLÉE DU DRÂA

Départ à VTT de La Bergerie. Piste de 24 km dans une vallée avant d'arriver à Imi n'Ouzrou en bordure du Présahara. Nombreux petits villages, jardins, petites palmeraies.

Puis, toujours à VTT, direction la vallée du Drâa en roulant dans les contreforts du djebel en suivant le Présahara. Terrain désertique, roches noires, petites oasis. En général tout le monde pédale jusqu'à Tazzarine où nous déjeunons. Puis transfert en 4x4 pour finir la journée dans la piscine de l'hôtel.

Nuit à [Afra dans la vallée du Drâa. Piscine.](#)

A VTT jusqu'à Imi n'Ouzrou 24 km = D+ 290, D- 690. Terrain facile.

A VTT Imi n'Ouzrou-Tazzarine 62 km = D+ 560, D- 720. Vallonné, passages caillouteux.

J7. PALMERAIES DE LA VALLÉE DU DRÂA ET RETOUR A MARRAKECH

On remonte la vallée qui n'est que palmeraies. Nombreux villages, belles kasbahs, ksour (ensemble de kasbahs). Toujours beaucoup d'activité.

A VTT piste facile, peu de dénivelé.

J7. ou DJEBEL KISSANE ET RETOUR À MARRAKECH

Pour ceux qui connaissent la vallée du Drâa, une belle piste sauvage entre les montagnes noires où les acacias donnent une impression de savane. Rencontres de nomades avec leurs troupeaux. 30 km jusqu'au premier village et l'oued Drâa que nous traversons.

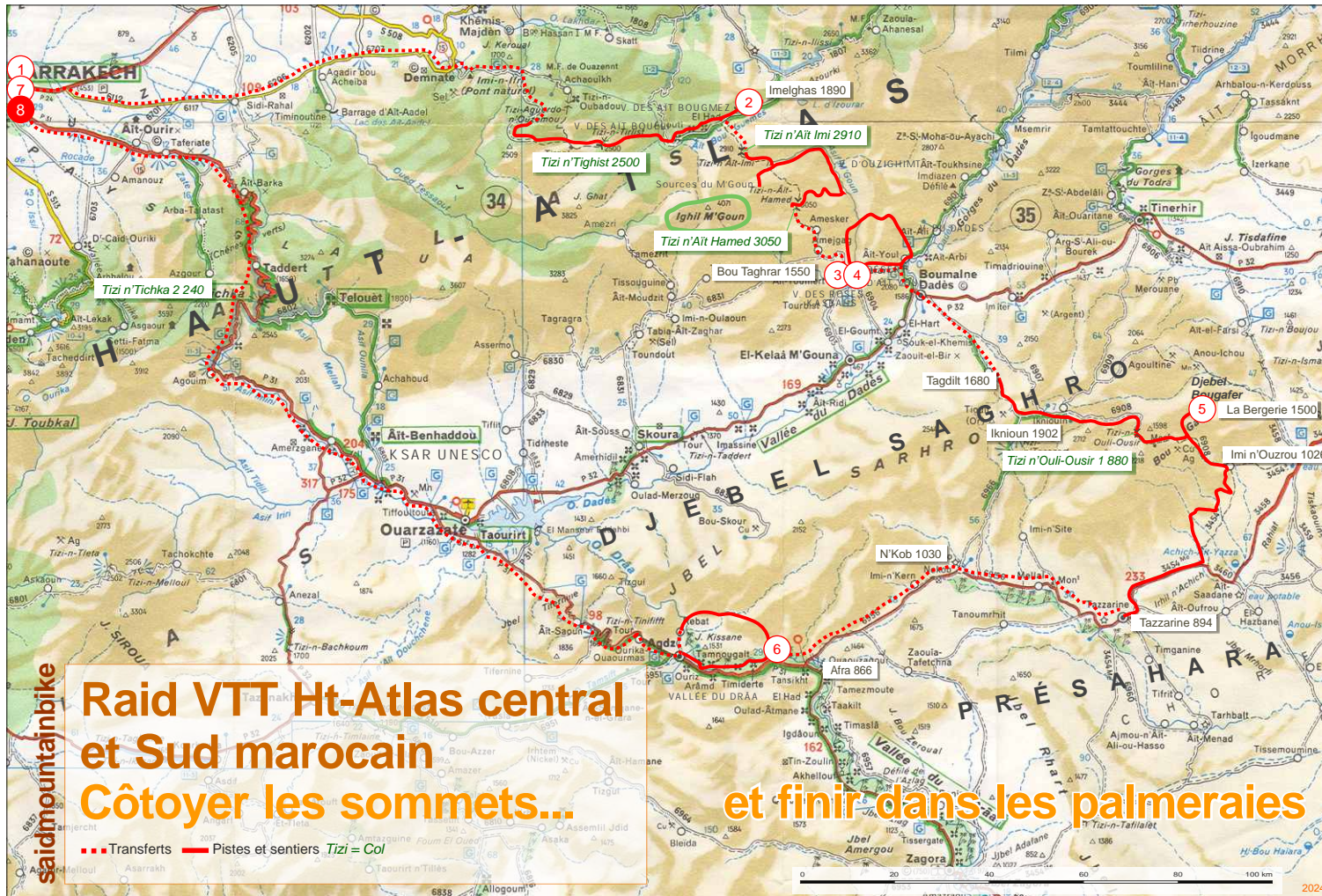
36 km = D+ 570, D- 600. Terrain facile avec passages sablonneux et caillouteux.

p.m. Retour à Marrakech par le tizi n'Tichka.

Nuit à [Marrakech](#)

J8. DERNIER JOUR AU MAROC, TRANSFERT AÉROPORT





saidmountainbike

Raid VTT Ht-Atlas central et Sud marocain

Côtoyer les sommets...

et finir dans les palmeraies

--- Transferts - - - Pistes et sentiers Tizi = Col