

# Randonnée muletière au Maroc

## Trek Haut Atlas central

### Tawada, traversée du Haut Atlas

Période début mai à fin septembre

**T**awada, la marche en berbère. Saïd Mountain Bike vous propose une traversée du Haut-Atlas, du versant nord, plus vert, au versant sud, présaharien. Le 7ème jour ascension du M'Goun, un 4000! (facultative). De vertes vallées aux cultures en terrasse, des vallées arides, des pâturages d'altitude parcourus par les nomades. Et, autre temps fort... l'oued M'Goun, jamais tari, et ses féeriques gorges que nous descendons les pieds dans l'eau. Chaque jour de nouvelles émotions, de nouvelles rencontres! Ces régions très colorées sont le domaine des berbères. Notre guide et nos muletiers sont nos interprètes. "Bienvenue dans notre pays" entendons-nous souvent et nous partageons un thé dans l'intimité et la fraîcheur d'une maison!

**RANDONNÉE DE 15 JOURS**, accompagnée par un guide berbère et une équipe de muletiers.

Nombre de participants : 5 à 12 maximum.  
Niveau : accessible à tous, ascension du M'Goun facultative.



Nomades

#### Jour 1 MARRAKECH

Nous vous accueillons à l'aéroport pour vous conduire à votre **riad** au coeur de la médina près de la place Jemâa el Fna. Le premier jour, même si vous arrivez tard, ne manquez pas d'aller sur la place.

#### Jour 2 VALLÉE DES AÏT BOU GUEMEZ IFRANE

Départ de Marrakech pour le Haut-Atlas, la vallée des Ait Bou Guemez. Nous passons par le tizi n'Tighriste. Tizi, c'est le col. Prononcer les gh en R. Immersion dans le monde berbère, nous passons notre première nuit de randonnée chez l'habitant à Ifrane.

Chez l'habitant.

#### Jour 3 PLATEAU D'AQQA N'OULZOUAY, AGOUTI

Un sentier muletier nous mène sur le plateau et au village de Rbat.(1956m). Nuit dans un gîte à Agouti.(1870m) où les sculpteurs sur bois sont réputés au delà de la vallée.

Gîte.

6 heures de marche.

#### Jour 4 GORGES DE L'ASSIF AÏT BOU GUEMEZ, VALLÉE DES AÏT BOU OULLI, ABACHKOU

Nous quittons la "vallée heureuse" et longeons l'assif n'Aït Bou Guemez qui serpente dans de belles gorges. Après Aguersif on continue par un chemin tranquille vers la vallée des Ait Bou Oulli. Traversée de villages accueillants: Taghoulite, Ighir n'Ighrazene, Iguellouene.

Bivouac à Abachkou (1894m).

7 heures de marche.

#### Jour 5 VALLÉE DES AÏT BOU OULLI

Verte vallée aux noyers centenaires où les maisons en pisé très coloré ont une architecture tout-à-fait particulière. Surprenant! Déjeuner au dessus du village de Ghougout (1994m) au bord de l'assif (la rivière). L'après-midi nous montons progressivement au pied du tizi n'Ghougout, à 2600m.

Bivouac.

6 heures de marche.

#### Jour 6 TIZI N' GHOUGOUT, PLATEAU DE TARKEDDID

Après le petit déjeuner, petite montée jusqu'au col. Belle vue sur la vallée de la Tessaout. Par un sentier, on continue jusqu'au plateau de Tarkeddid (2900m), domaine des nomades de la tribu M'Goun et de leurs troupeaux, de chèvres et de dromadaires. Déjeuner sur le "gazon" des pâturages. Vue spectaculaire sur le haut de la vallée de la Tessaout et les massifs environnants.

Après-midi libre. Bivouac.

5 heures de marche.

#### Jour 7 ASCENSION DU M'GOUN

Départ très tôt le matin pour l'ascension de l'Ighil M'Goun. Longue montée progressive jusqu'au sommet où nous allons suivre la ligne de crête (nombreux fossiles, nous sommes dans un massif calcaire). Vue panoramique sur l'ensemble du Haut-Atlas. Au Sud, la vallée des roses, le Sarghro et, au delà le désert! Déjeuner au sommet (4068m) puis descente par les pierriers vers les sources de l'Oullilimt où notre camp a été installé à 2500m.

Bivouac.

7 heures de marche.

#### Jour 8 VALLÉE DE L'ASSIF

**N'OULLIMINT, TIGHREMT N'AÏT AHMED**  
Une belle journée, plus reposante, dans la vallée de l'assif Oullilimt. De belles formations rocheuses en éperon, des azibs, des nomades. Troupeaux de chèvres et de dromadaires. Nous suivons les eaux de l'oued, passons à Ain Afifal et poursuivons jusqu'à Tighremt n'Aït Ahmed (2264m). Ruine majestueuse d'un grenier collectif (tighremt).

Bivouac.

6 heures de marche.

Suite en page 2



SAID MOUNTAIN BIKE sarl  
Avenue Moulay Rachid  
BP 440 - 45000 OUARZAZATE - MAROC  
Tél : + 212 (0) 62 86 93 24  
Fax : + 212 (0) 24 88 42 22  
E-mail : [saidmountainbike@hotmail.com](mailto:saidmountainbike@hotmail.com)  
Site : [www.saidmountainbike.com](http://www.saidmountainbike.com)

### **Jour 9 VALLÉE DE L'ASSIF M'GOUN**

Journée le long de l'assif n'M'Goun. Nous sommes dans l'une des vallées les plus enclavées du Haut-Atlas. Déjeuner à Taghraft (2100m).

**Bivouac à Imin Irk (1900m), à l'entrée des gorges.**

*6 heures de marche.*

### **Jour 10 GORGES DU M'GOUN, TIGHANIMINE**

Nous continuons à marcher dans l'eau\*, entre les parois rocheuses des gorges magiques du M'Goun. Pendant deux heures nous ne voyons qu'à peine le ciel tellement les parois sont hautes et rapprochées. Nous nous arrêtons à la source d'Iksfass, à la sortie des gorges, pour le déjeuner. L'après-midi, souvent les pieds dans l'eau, nous allons jusqu'à Tighanimine où nous installons notre camp.

**Bivouac.**

*6 heures de marche.*

### **Jour 11 VALLÉE DU M'GOUN, ISSOUMAR**

Nous longeons la vallée du M'Goun qui s'élargit. Nous passons par Agherzegha avant d'arriver à notre gîte, au village d'Issoumar (1775m), où nous dinons et passons la nuit.

**Gîte.**

*6 heures de marche.*

### **Jour 12 VALLÉE DU M'GOUN, TABARKACHT**

Nous continuons à longer le M'Goun jusqu'au village de Bou Taghrar, superbe village dans la vallée rose, où nous déjeunons. L'après-midi à travers les champs d'orge, pommiers et d'amandiers nous allons rejoindre notre camp au village de Tabarkacht (1493m).

**Bivouac.**

*6 heures de marche.*



### **Jour 13 TABARKACHT, MARRAKECH**

Journée consacrée au retour sur Marrakech. Nous allons retraverser l'Atlas, cette fois-ci par la route, en passant par le haut col de tizi n'Tichka. Une très belle route.

Le matin: vallée des roses, vallée des kasbahs, palmeraie de Skoura puis Ouarzazate où nous déjeunerons. L'après-midi il nous reste 200 km à faire, et ce sera un émerveillement. Arrivée dans la soirée à Marrakech.

**Riad.**

### **Jour 14 MARRAKECH**

Marrakech, la ville rouge (sa couleur). Une journée entière pour flâner dans la médina et les souks, visiter les musées, les jardins... Et, le soir, se confondre dans la foule de la place Jemâa El Fna, en découvrir toute l'animation, charmeurs de serpents, gnawas, herboristes et y diner. Une place classée patrimoine immatériel de l'Unesco, lieu de rencontre des berbères des montagnes et des Marracki.

**Riad.**

### **Jour 15 MARRAKECH**

Peut-être pourrez-vous continuer la visite de la ville avant que nous vous déposions à l'aéroport.

**Pour marcher dans le lit de l'oued  
emportez une paire de chaussures type basket ou tennis.**