

Randonnée muletière au Maroc

Trek Haut Atlas central et occidental

Grande Traversée de l'Atlas, 22j

Période début mai à fin septembre

Saïd Mountain Bike vous propose une grande traversée du Haut-Atlas, la "montagne des montagnes", d'Est en Ouest, reliant en 18 jours de marche les deux "4000" mythiques.

Vous allez découvrir deux massifs très différents, le M'Goun calcaire aux crêtes allongées, le Toubkal, basaltiques aux cimes élancées.

Beauté de la haute montagne sauvage domaine des nomades, charme des petites vallées d'altitudes grouillantes d'activité... Rencontre des Berbères chaleureux et hospitaliers qui vivent comme en des temps immémoriaux... "Bienvenue dans notre pays"... et nous partageons un thé dans l'intimité et la fraîcheur d'une maison ou sous la tente.

RANDONNÉE DE 22 JOURS, accompagnée par un guide berbère et une équipe de muletiers.

Nombre de participants : 5 à 12 maximum
Niveau moyen ++ (aucune difficulté technique)
22 jours de marche demandent une très bonne condition physique et un entraînements.



SAID MOUNTAIN BIKE sarl
Avenue Moulay Rachid
BP 440 - 45000 OUARZAZATE - MAROC
Tél : + 212 (0) 62 86 93 24
Fax : + 212 (0) 24 88 42 22
E-mail : saidmountainbike@hotmail.com
Site : www.saidmountainbike.com

Jour 1 MARRAKECH

Nous vous accueillons à l'aéroport pour vous conduire à votre hôtel-riad dans la médina, près de la place Jemâa le Fna. Le premier jour, même si vous arrivez tard, ne manquez pas d'aller y faire un tour.

Jour 2 VALLÉE DES AÏT BOU GUEMEZ

Départ de Marrakech pour le Haut-Atlas, la vallée des Aït Bou Guemez. Déjeuner sur la route aux cascades d'Ouzoud. Nous passons par le tizi n'Tighriste. Tizi, c'est le col. Prononcer les gh en R. Immersion dans le monde montagnard berbère. Nuit dans un gîte à Agouti.

Gîte.



Jour 3 IKKIS N'AROUS

Montée dans la vallée encaissée de l'assif Arous. Bivouac aux sources d'Ikkis n'Arous à 2200m.

D: +550m
5h de marche.

Jour 4 PLATEAU DE TARKEDDID

3 h de marche avant de franchir le tizi n'Oughri. Superbe panorama sur le plateau bordé au Sud par l'Ighil M'Goun. Cheminées de fées calcaires sur la descente.

Bivouac sur le "gazon" de Tarkeddid, près des sources de la Tessaout 2200 m.
D: + 950 m/- 450 m.
5h30 de marche.



Jour 5 ASCENSION DU M'GOUN 4068m

2 h 30 de marche dans une combe pour rejoindre la ligne de crête. Même temps pour arriver au sommet.

Par temps clair, vue jusqu'au jebel Sarghro et au-delà le Sahara. Descente pour retrouver notre camp de base.

Bivouac aux sources de la Tessaout 2200 m.
D: + 1200 m/- 1200 m.
7-8 h de marche.

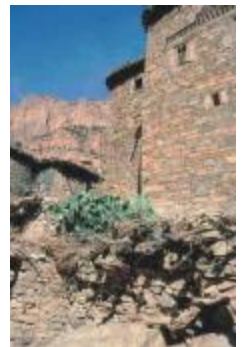
Jour 6 DU PLATEAU DE TARKEDDID A LA VALLÉE DE LA TESSAOUT

Nous suivons le filet d'eau de la Tessaout sur le plateau et rejoignons le tizi n'Asdrem.

Puis descente de falaises vertigineuses pour rejoindre la rouge vallée de la Tessaout que nous découvrons devant nous.

Traversée des beaux villages d'Amzeri et de Tasgalwalt.
Bivouac près des cultures à Imin n'Ikkis.

D: + 600 m/- 1300 m.
7 h de marche.



Jour 7 BEAUX VILLAGES DE LA TESSAOUT, ICHBAKENE, AÏT ALI N'ITO

Une journée de récupération dans cette belle vallée. Nous prenons le temps de nous attarder à Ichbakene et suivons l'oued qui disparaît au village d'Aït Hamza pour réapparaître quelques kilomètres plus loin à Aït Ali n'Ito.

Gîte à Aït Ali n'Ito 1800 m.
D: +150 m/- 450 m.
5 h 30 de marche.

Jour 8 MAGDAZ, JOYAU DE LA TESSAOUT ET LE PLATEAU DE TAOUJDA

Remontée d'une petite vallée vers Magdaz., joyau de la Tessaout, un des plus spectaculaire village du Haut-Atlas.

Puis passage au tizi n'Awrghez (2450 m) pour redescendre vers le plateau de Taoujda.

Bivouac à 2400 m.
D: + 1100 m/- 650 m.
6 h 30 de marche.

Suite en page 2



Jour 9 TIZI N'FEDGHAT ET LAC DE TAMDA

Passage du col (2 650 m) avant de descendre vers le lac glaciaire de Tamba.

Fin d'après-midi au bord de l'eau, au pied de l'Anghomar (3 608 m).

Bivouac près des azibs (bergeries) et du lac aux eaux bleu ardoise (2 600 m).

D: + 850 m/- 650 m

5 h 30 de marche.

Jour 10 DE L'ANGHOMAR A LA VALLÉE DE L'OUNILA

Nous rejoignons la vallée de l'Ounila, d'abord étroite et sinueuse, bordée de peupliers et lauriers-roses. Tout est ocre-rouge ocre-orangé.

Gîte.

D: - 600 m.

5 h de marche.

Jour 11 VALLÉE DE L'OUNILA, KASBAH DE TELOUET

Nous suivons la route des caravanes, celles qui ramenaient les trésors du Sud.

A Telouet les ruines encore bien conservées d'une étonnante kasbah, sorte de château de terre.

Plateau couvert d'une steppe où poussent le thym et l'armoise.

Bivouac près de la kasbah.

D: + 200 m/- 200 m.

6 h de marche.

Jour 12 TIZI N'TELOUET, CHANGEMENT DE VERSANT

Passage du Tizi n'Telouet. Nous basculons sur le versant Nord, plus arrosé, moins désertique.

Descente d'une vallée sauvage et encaissée.

Bivouac à 1950m sous les noyers centenaires.

D: + 750 m/- 650 m.

5 h de marche.

Jour 13 TADDERT ET LE PLATEAU D'AFFRA

Nous coupons la route de Marrakech à Ouarzazate par une piste bordée de palmiers doum au village de Taddert, avant de regagner les le plateau d'Affra, ses plaines herbeuses et ses moulins à eau.

Bivouac.

D: + 700 m/- 750 m.

5 h de marche.

Jour 14 GORGES ET VALLEE VERS LE PLATEAU DU YAGGOUR, GRAVURES RUPESTRES

Une gorge profonde et étroite avant le village de Dar Ouatar, avant de découvrir le vaste plateau du Yaggour en passant par le tizi n'Ouarzaste.

Gravures rupestres à Talat n'Lisk.

Bivouac aux azibs d'Addarnâne 2200m.

D: + 1 250 m/- 750 m.

7 h de marche.

Jour 15 PLATEAU DU YAGGOUR

Traversée du plateau du Yaggour.

Descente par une petite vallée jusqu'à Imi n'Taddert et son pont suspendu qui nous permet de regagner la route de Setti Fatma.

Bivouac à côté d'Agadir n'Ait Boulmane.

D: + 400 m/- 1 150 m.

6 h de marche.

Jour 16 REMONTÉE VALLÉE DE L'OURIKA

Remontée dans le lit de l'oued Ourika.

Cascades, petits rapides, canaux de dériviatiions.

Bivouac près du village de Timichi (2 090 m).

D: + 600 m/- 200 m..

5 h de marche.

Jour 17 TIZI N'TACHEDDIRT, VALLÉE D'IMININ

Paysages de haute montagne. Nous franchissons le col de Tacheddirt (3 170 m).

Descente jusqu'au village du même nom.

Bivouac en-dessous du village vers 2 100 m.

D: + 1340 m/- 980 m.

6 h de marche.

Jour 18 TIZI N'TAMATERT, CAMP DE BASE DU TOUBKAL

Une piste qui serpente jusqu'au col (2 279 m) puis descente dans une forêt de pins dans la vallée d'Imlil avant de monter vers notre camp de base, près du refuge Neltner.

Bivouac près du refuge.

D: + 1540 m/- 650 m.

7 h de marche.

Jour 19 ASCENSION DU TOUBKAL 4 167 m

Notre deuxième 4 000 m!

Compter 3 heures pour l'ascension.

Départ le matin de bonne heure pour l'ascension qui se fait sans difficulté par un sentier caillouteux au milieu d'un éboulis, puis un vallon encaissé encombré de gros blocs. On ne voit le sommet qu'une fois sur la ligne de crête.

Retour par le même chemin et descente jusqu'à Aremd où nous passons la nuit dans un gîte.

D: + 970 m/- 2 170 m.

8 h de marche.

Jour 20 IMLIL-MARRAKECH

2 heures de marche pour rejoindre Imlil où nous attend notre véhicule.

Nous sommes à 64 km de Marrakech que nous rejoignons en début d'après-midi.

Retour vers la civilisation, le bruit, la fête permanente de cette ville rouge étonnante et envoûtantes.

Hôtel-riad à Marrakech.

D: - 650 m.

2 h de marche.

Jour 21 MARRAKECH

Une journée découverte de la ville.

Vous n'avez que l'embarras du choix: musées, souks, jardins... Laissez-vous porter le soir par la foule bigarrée qui rejoint la place.

Hôtel-riad à Marrakech.

Jour 22 MARRAKECH

Dernier jour à Marrakech. Transfert à l'aéroport