

Randonnée muletière au Maroc

Trek Haut Atlas central Ouarzazate - Agouti, au coeur du massif Tawada, Vallée des roses - Sommet du Mgoun - Aït Bou Guemez

Période début mai à fin septembre

Tawada, la marche en berbère. Saïd Mountain Bike vous propose de relier Ouarzazate au coeur du Haut Atlas central, en passant par les vallées les plus enclavées.

Chaque jour de marche nous amène son lot de surprises et de temps forts. Cours des oueds, gorges spectaculaires, vallées aux nombreux villages, vallées désertiques... des étapes très variées. Et, l'ascension du Mgoun, le deuxième plus haut sommet de l'Afrique du Nord. Des soirées inoubliables, chez l'habitant, deux nuits de bivouac (avant et après l'ascension).

Rencontre des nomades avec leurs troupeaux de chèvres et de dromadaires. Partout on vous offrira un thé de bienvenue, cérémonie simple et sincère! La célèbre hospitalité berbère...

RANDONNÉE DE 7 JOURS, accompagnée par un guide berbère et une équipe de muletiers.
Nombre de participants : 5 à 12 maximum
Niveau : pas de difficultés techniques, un peu de tout terrain pour le sommet du Mgoun.



SAID MOUNTAIN BIKE sarl
Avenue Moulay Rachid
BP 440 - 45000 OUARZAZATE - MAROC
Tél : + 212 (0) 62 86 93 24
Fax : + 212 (0) 44 88 74 64
E-mail : saidmountainbike@hotmail.com
Site : www.saidmountainbike.com

Jour 1 OUARZAZATE, BOU TAGHRAR

Vallée des roses et des kasbahs 1550 m

Départ de Ouarzazate pour la vallée des roses et des kasbahs. A El Kelâa nous prenons la piste qui mène à Bou Taghrar, au confluent des oueds M'goun et Znag, un ruban de verdure entre deux montagnes ocre rose, ocre rouge.

Belles maisons de pisé, kasbahs, jardins bordés de rosiers. Ainsi se fera la prise de contact avec votre guide.

Soirée et nuit dans un gîte.



Jour 2 BOU TAGHRAR AGUERZAKA

En remontant l'oued M'goun 1550 m-1818 m

Tantôt les pieds dans l'eau, tantôt en suivant les berges, nous suivons la belle vallée rouge-rose de l'oued M'goun et, surprise, nous rencontrons les berbères des hautes vallées qui descendent vers les grands souks du Sud. L'oued est la seule voie de communication. Traversée de cinq villages à la vie calme et paisible. Nuit à Aguerzaka.

Bivouac ou chez l'habitant. 5 h 30 de marche environ.

Jour 3 AGUERZAKA, IMI NIRKT

Acha'bou, les gorges du M'goun 1818 m-2030 m

Une étape mythique: les gorges du M'goun (Acha'bou) les pieds dans l'eau*, sur un lit de galets. Pendant deux heures nous ne voyons qu'à peine le ciel tellement les parois sont hautes (400m) et rapprochées.

(Prévoir des tennis ou baskets pour marcher dans l'eau)

Halte à Imi Nirkt à la sortie des gorges.

Bivouac ou chez l'habitant. 6 h de marche environ.

Jour 4 IMI NIRKT, AÏN AFFLAFAL

Haute vallée du Mgoun, belle architecture des villages et kasbahs, cultures en terrasses, une vallée qui vie en autarcie! 2030 m-2250 m

Nous allons traverser une quinzaine de villages entourés de "jardins" plantés de noyers. Nous sommes dans l'une des vallées les plus enclavées du Maroc, riche de traditions. Vie inchangée depuis des siècles, les femmes ont une façon particulière de tresser leurs cheveux et de les attacher en macarons. Le Haut-Atlas sans doute le plus authentique.

Nuit près des sources au refuge d'Aïn Afflafal. 5 h de marche environ.



Jour 5 VALLÉE D'OULILIMT

Entre les longues crêtes du Mgoun, de l'Igoudamene et du Tinougrine, une vallée désertique, domaine des nomades 2250 m-2750 m

De belles formations rocheuses en éperon, des azibs, des nomades de la tribu M'Goun. Troupeaux de chèvres et de dromadaires.

Bivouac. 5 h de marche environ.



Jour 6 ASCENSION DU MGOUN 4068m, PLATEAU DE TARKEDDID

Ascension du Mgoun, une longue journée, un 4000 m accessible à tous.

Départ très tôt le matin. Terrains faciles. Au sommet nous sommes récompensés par une vue exceptionnelle sur le Haut-Atlas et au Sud jusqu'au Sahara. Descente vers les pâturages du plateau de Tarkeddid, que les berbères qualifient de beau gazon.

Bivouac. 8/9 h de marche dénivelé M et D 1200m.



Jour 7 ASSIF AROUS, AGOUTI

Une journée tranquille pour rejoindre la verte vallée des Aït Bou Guemez, la vallée heureuse 1800 m.

Nous descendons tranquillement en suivant le cours de l'assif Arous. Belle vue sur la vallée, ses villages, ses cultures en terrasse.

Gîte. 5 h de marche environ.

Fin de la randonnée

A Agouti, le lendemain matin, vers 7 heures, vous pourrez prendre un taxi ou un transport collectif pour rejoindre Azilal, Demnate... et Fès. Vous pouvez également poursuivre par un séjour dans la vallée. N'hésitez pas à nous questionner.

