

Randonnée muletière au Maroc

Trek Sud marocain, Haut Atlas central

Tawada, Grand canyon du M'Goun

Période début mai à fin septembre

Tawada, la marche en berbère. Saïd Mountain Bike vous propose une très belle randonnée le long de l'oued M'Goun jamais tari, souvent les pieds dans l'eau.

On part de la Vallée des Roses (versant Sud présaharien) pour rejoindre les Aït Bou Guemez, la vallée heureuse (au pied de l'Ighil M'Goun, coeur du Haut-Atlas).

Chaque jour des surprises, des paysages très différents!

Rencontre des berbères: tribus sédentaires et nomades Aït Atta.

Nuits chez l'habitant.

"Bienvenue dans notre pays" et nous serons invités à partager un thé dans l'intimité et la fraîcheur d'une maison ou sous la tente!

[Se fait également dans le sens inverse \(Aït Bou Guemez, Sud marocain\) + facile](#)

RANDONNÉE DE 8 JOURS, accompagnée par un guide berbère et muletiers.

Peut se faire avec des enfants.

Nous prévoyons des mulets pour eux.



Jour 1 MARRAKECH

Accueil à l'aéroport, transfert jusqu'à votre **riad** dans la médina, près de la place Jemâa el Fna.



Jour 2 MARRAKECH, VALLÉE DES ROSES

Départ immédiat pour la vallée des Roses. 6 heures de route nous allons traverser le Haut-Atlas au col de Tichka et gagner les vallées présahariennes d'Ouarzazate et du M'Goun.

Gîte.

Jour 3 BOU TAGHRAR, AGUERZAKA

En remontant l'oued M'Goun 1 550 m-1 818 m

Rencontre de notre équipe de muletiers. Tantôt les pieds dans l'eau, tantôt en suivant les berges, nous suivons la belle vallée rouge-rose de l'oued M'Goun bordée de lauriers roses, et, surprise, nous rencontrons les berbères des hautes vallées qui descendent vers les grands souks du Sud. L'oued est la seule voie de communication. Traversée de 5 villages à la vie calme et paisible. Rencontre des habitants dans leurs activités quotidiennes.

Nuit chez l'habitant. *5h30 de marche environ.*



Jour 4 AGUERZAKA, IMI NIRKT

Acha'bou, les gorges du M'Goun 1 818 m-2 030 m

Une étape mythique: les gorges du M'Goun (Acha'bou) les pieds dans l'eau, sur un lit de galets, entre les parois rocheuses. Pendant deux heures nous ne voyons qu'à peine le ciel tellement les parois sont hautes (400m) et rapprochées.

Halte à Imi Nirkat à la sortie des gorges.

Nuit chez l'habitant. *5h de marche environ.*

Jour 5 IMI NIRKT, OUZIGHIMT

Haute vallée du M'Goun 2 030 m-2 195 m

Durant cette journée nous allons traverser une dizaine de villages d'altitude entourés de "jardins" plantés de noyers. Nous sommes dans l'une des vallées les plus enclavées du Haut-Atlas, riche de traditions. Les habitants vivent à un rythme qui semble inchangé depuis des siècles, les femmes ont une façon particulière de tresser leurs cheveux et de les attacher en macarons. Le Haut-Atlas sans doute le plus authentique. Très belles kasbahs! On pourrait croire avoir remonté le temps.

Nuit chez l'habitant. *5h de marche environ.*

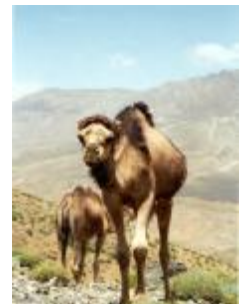


Jour 6 OUZIGHIMT, WAUGOULZAT, VALLÉE DES AÏT BOU GUEMEZ

Le Waougoulzat, domaine des nomades et de leurs troupeaux de dromadaires, tizi n'Aït Imi, 2 900 m, et on découvre la vallée heureuse.

Une journée haute montagne, une vue superbe sur tout le massif du M'Goun, avant d'arriver dans la vallée des Aït Bou Guemez appelée la vallée heureuse.

Gîte. *6h de marche environ.*



Jour 7 VALLÉE DES AÏT BOU GUEMEZ, MARRAKECH

Retour sur Marrakech. Découverte du coeur du Haut-Atlas

Une journée enrichissante où l'on découvre les vallées des contreforts Nord du Haut-Atlas.

Le soir rendez-vous sur la place Jemâa el Fna, pour dîner, se mélanger à la foule bigarrée, se faufiler entre les chanteurs, jongleurs, diseuses de bonne aventure.

Riad.

Jour 8 MARRAKECH

Départ, transfert à l'aéroport.



SAID MOUNTAIN BIKE sarl
Avenue Moulay Rachid
BP 440 - 45000 OUARZAZATE - MAROC
Tél : + 212 (0) 62 86 93 24
Fax : + 212 (0) 24 88 42 22
E-mail : saidmountainbike@hotmail.com
Site : www.saidmountainbike.com

Prévoir des chaussures type tennis ou basket pour marcher dans l'eau.