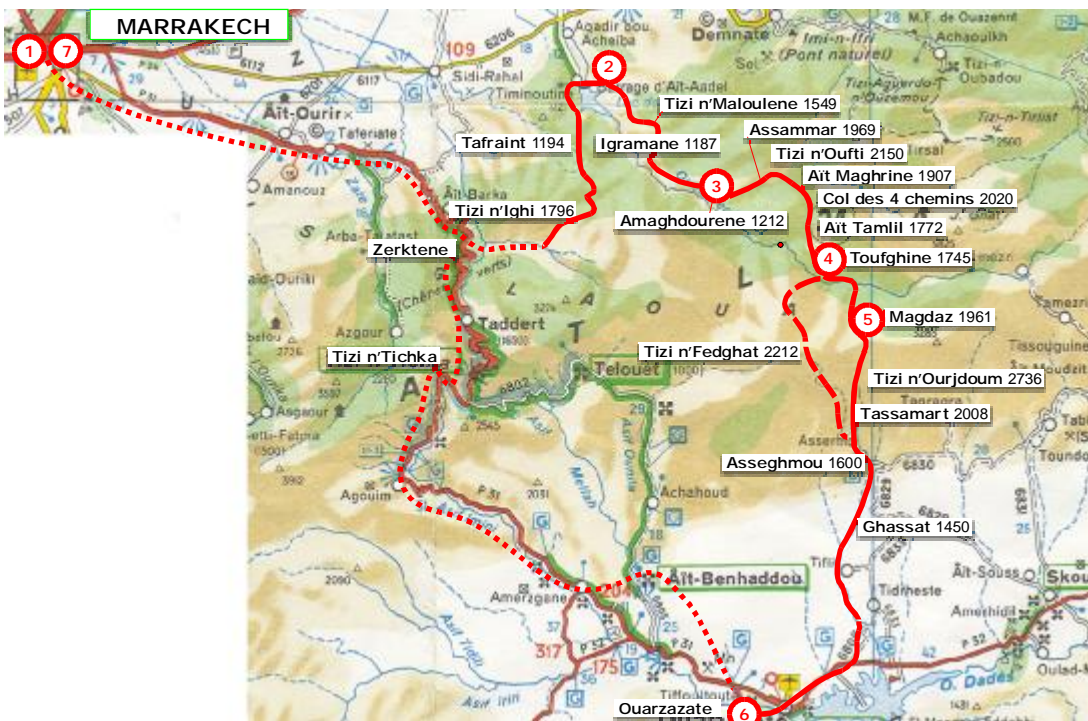


# Raid à VTT au Maroc avec Saïd Mountain Bike

## Haut Atlas central

### Traversée du Haut Atlas

Période début mai à fin septembre



SAID MOUNTAIN BIKE sarl  
 Avenue Moulay Rachid  
 BP 440 - 45000 OUARZAZATE - MAROC  
 Tél : + 212 (0) 62 86 93 24  
 Fax : + 212 (0) 24 88 42 22  
 E-mail : [saidmountainbike@hotmail.com](mailto:saidmountainbike@hotmail.com)  
 Site : [www.saidmountainbike.com](http://www.saidmountainbike.com)

Lieux	Altitudes	
Tizi n'Ighi	1 796 m	5 891 ft
Abadou	1 197 m	3 930 ft
Tafraint	1 194 m	3 916 ft
Tizi n'Maloulene	1 549 m	5 081 ft
Igramane	1 187 m	3 897 ft
Amaghdourene	1 212 m	3 879 ft
Assammar	1 969 m	6 463 ft
Col des 4 chemins	2 020 m	6 626 ft
Ait Mgharine	1 907 m	6 259 ft
Tizi n'Ourfti	2 150 m	7 052 ft
Ait Tamilil	1 772 m	5 816 ft
Toufghine	1 745 m	5 428 ft
Magdaz	1 961 m	6 434 ft
Tizi n'Ourjdoum	2 736 m	8 977 ft
Tassamart	2 008 m	6 588 ft
Tizi n'Fedghat	2 212 m	7 255 ft
Asseghmou	1 600 m	5 250 ft
Ghassat	1 450 m	4 757 ft